



## PATTINAGGIO ARTISTICO

### PRIMI PASSI (5 anni - elementari)

MARTEDÌ: 16.00-17.00

VENERDÌ: 16.00-17.00

### AVVIAMENTO (Elementari)

MARTEDÌ: 17.00-18.00

VENERDÌ: 17.00-18.00

### PRE AGONISMO (Elementari - medie)

MARTEDÌ: 17.30-19.00

GIOVEDÌ: 19.00-20.30

VENERDÌ: 17.30-19.00

### AGONISMO

MARTEDÌ: 18.00-19.30

GIOVEDÌ: 19.00-20.30

VENERDÌ: 18.00-19.30



## GINNASTICA RITMICA

### AVVIAMENTO (5 anni - elementari)

MARTEDÌ: 17.00-18.00

VENERDÌ: 17.00-18.00

### AVANZATO (Elementari)

MERCOLEDÌ: 17.30-19.00

VENERDÌ: 18.00-19.00

### PRE AGONISMO

MARTEDÌ: 18.00-19.30

MERCOLEDÌ: 17.30-19.00

VENERDÌ: 19.00-20.30



### PULCINI (2017-2018-2019)

MARTEDÌ: 16.00-17.00

VENERDÌ: 16.00-17.00

### TIGROTTI (2016-2015)

LUNEDÌ: 16.00-17.00

GIOVEDÌ: 16.00-17.30

### ESORDIENTI (2013-2014)

LUNEDÌ: 17.00-18.00

MERCOLEDÌ: 16.00-17.30

GIOVEDÌ: 17.30-19.00

### HORUS & DBA U15 (2010-2009)

LUNEDÌ: 18.00-19.30

MERCOLEDÌ: 19.00-20.30

### U17 (2009-2008)

LUNEDÌ: 19.30-21.00

MARTEDÌ: 19.30-21.00

VENERDÌ: 19.30-21.00

### PROMOZIONE (Senior)

LUNEDÌ: 21.00-22.30

MERCOLEDÌ: 20.30-22.00



Per accedere in palestra sono necessari i seguenti documenti:

- 1. CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO VALIDO,**
- 2. MODULO DI PRESCRIZIONE** (reperibili sul sito o in segreteria).

La suddivisione nei gruppi viene effettuata sulla base dell'età ma anche in relazione all'esperienza maturata. La scelta del gruppo di appartenenza viene fatta dal RESPONSABILE della disciplina in condivisione con gli allenatori.

Gli orari potranno subire variazioni per motivi organizzativi.

ASD D.B.A. DON BOSCO ARCOBALENO  
Palestra in Via S. Camillo de Lellis, 4 adiacente all'Istituto  
mail: [segreteria@donboscoarcobaleno.it](mailto:segreteria@donboscoarcobaleno.it),  
sito: [www.donboscoarcobaleno.it](http://www.donboscoarcobaleno.it)



## GINNASTICA ARTISTICA

### AFRODITE (5 anni- elementari)

LUNEDÌ: 16.00-17.00

MERCOLEDÌ: 16.00-17.00

### FEBE (Elementari)

LUNEDÌ: 16.00-17.00

GIOVEDÌ: 16.00-17.30

### IRIDE (Elementari)

LUNEDÌ: 17.00-18.00

GIOVEDÌ: 16.00-17.00

### ATENA (Elementari)

LUNEDÌ: 17.00-18.30

MERCOLEDÌ: 16.00-17.30

### CALLIOPE (Elementari - medie)

LUNEDÌ: 18.00-19.00

MERCOLEDÌ: 17.00-18.00

### ERIS (Elementari - medie)

LUNEDÌ: 18.30-19.30

GIOVEDÌ: 16.30-18.00

### PRE AGONISMO

LUNEDÌ: 18.30-20.00

MERCOLEDÌ: 17.30-19.00

GIOVEDÌ: 17.30-19.00

### AGONISMO

LUNEDÌ: 18.30-20.30

MERCOLEDÌ: 18.30-20.30

GIOVEDÌ: 18.30-20.30